

# BASKETBALL CREATORS SUMMERCAMP



**BUEN CONSEJO – VERANO 2023**

# BASKETBALL CREATORS SUMMERCAMP

## 3º EDICIÓN - BUEN CONSEJO

En este documento encontrareis toda la información referente a la organización de la 3º edición del Buen Consejo Summercamp de Basketball Creators. Si después de leer este documento aun te quedan dudas, debes contactar con nosotros en los siguientes números de teléfono: **619864685** o **669778854**, o bien mediante el nuevo correo electrónico: **basketballcreators@gmail.com**



¿Donde?

Colegio Buen Consejo  
C/Beatrix de Bobadilla



1º semana: Del 26 al 30 de Junio

2º semana: Del 3 al 7 de Julio

Horario: 9:00 - 14:30

### ¿QUÉ OFRECEMOS EN EL BUEN CONSEJO SUMMERCAMP?

El Basketball Creators Summercamp es un campamento de día de baloncesto el cual se celebra en el COLEGIO BUEN CONSEJO (MADRID) y que ofrece los siguientes servicios a los jugadores:



Entrenamientos Técnico - Tácticos



Preparación Física diaria



Competiciones de Tiro, 1x1, 3x3, y 5x5



Partidos 3x3 y 5x5 con jugadores de la élite

## ¿QUIEN ES EL BASKETBALL CREATORS SUMMERCAMP?



El director es Carlos Hidalgo, licenciado en Educación Física, profesor de Educación Física de secundaria y Bachillerato, entrenador de categorías Nacionales (Liga EBA, Liga Femenina) y ex seleccionador de Madrid. En la actualidad entrenador ayudante del Liga Challenge del Real Canoe N.C.



Carlos Arjonilla es el coordinador técnico del Campus. Carlos tiene experiencia como jugador profesional categorías FEB y en la actualidad es entrenador en el Movistar Estudiantes y seleccionador femenino de la FBM. Experiencia como entrenador en categorías de formación de la Selección Española.



Alejandro García Toledo. Doctor en INEF. Master en alto rendimiento deportivo, especialista en baloncesto. Experiencia profesional en Khimki y Lokomotiv, LF2 en Alcobendas y Las Rozas, LF1 en Ibiza, Valencia y Perfumerías Avenida. Actualmente preparador físico del Lokomotiv Ruso.



Alvaro Manzanares. Licenciado en INEF, experto en preparación física aplicada al Baloncesto. Recuperador deportivo y entrenador personal. En la actualidad es el preparador en Liga Femenina Endesa del Club Baloncesto Leganés



Guillermo Campos. Estudiante de INEF. Actual jugador en categorías FEB (NCS Alcobendas - Liga EBA) y entrenador en las categorías de formación del Club Baloncesto Alcobendas. Experiencia como entrenador ayudante en Liga Femenina 2 en Pacisa Alcobendas.

## ¿QUÉ OFRECE EL BUEN CONSEJO SUMMERCAMP?

El Campus de Buen Consejo está orientado a todas las edades entre los años de nacimiento 2005 y 2016. También está destinado a cualquier perfil de jugador, da igual su posición, nivel o características. Es por eso por lo que ofrecemos dos programas diferentes: El programa de **PERFECCIONAMIENTO** y el programa de **INICIACIÓN**

### PROGRAMA DE PERFECCIONAMIENTO

### PROGRAMA DE INICIACIÓN

¿Quieres llevar tu juego al siguiente nivel? Nuestro **PROGRAMA DE PERFECCIONAMIENTO** está diseñado para jugadores con grandes aspiraciones y que intentan mejorar cada día. Tendrás el privilegio de entrenar con los mejores compañeros, entrenadores, y jugadores profesionales todos los días.

Si quieras ser el siguiente MVP este es tu programa.



¿Estás empezando con el baloncesto o no quieres exigirte tanto durante esta experiencia? Entonces el **PROGRAMA DE INICIACIÓN** es el adecuado para tí. Trabajaremos todos los fundamentos considerados como los más básicos y esenciales, enfocando siempre desde el juego para que mejores y progreses en el baloncesto mientras que te diviertes cada minuto de campus. ¡Nosotros nos aseguraremos de que esta experiencia sea inolvidable y quieras repetir!



## ¿POR QUÉ DEBES APUNTARTE CON NOSOTROS?

El Buen Consejo Summercamp es para cualquier jugador o jugadora de baloncesto con ambición que quiera mejorar sus capacidades técnicas , tácticas y físicas. Es un programa de entrenamiento de una semana con entrenadores y jugadores con mucha experiencia.

En nuestro campus, da igual el nivel que tengas, puesto que adaptamos los entrenamientos y los grupos al nivel de cada jugador para sacar el máximo partido a esta semana de entrenamientos.

¿Quieres saber como trabajamos?

Uno de los recursos más importantes en el baloncesto actual es el **TIRO EXTERIOR**. Por lo tanto, en este campus, prestamos mucha atención y cuidado a este recurso. **TODOS LOS DÍAS**, dedicaremos 1 hora al perfeccionamiento de tu mecánica de tiro, y lo aplicaremos posteriormente con ejercicios de volumen de tiro para mejorar tus porcentajes como nunca lo has hecho.



Por supuesto, en este campus trabajamos la **TÉCNICA INDIVIDUAL** para que conozcas y desarrolles múltiples recursos fundamentos y seas capaces de aplicarlos al 1x1. Por ejemplo: el bote, manejo de balón, cambios de mano y fintas... El pase de las distintas formas y en las diferentes situaciones que puedes encontrar en un partido... FootWork trabajando pivotes... etc.

Por último, destacar que todos los días, todos los grupos tendrán una sesión de **PREPARACIÓN FÍSICA** para llevar tus condiciones físicas al siguiente nivel.

Da igual cuantos años tengas, adaptaremos las sesiones a las necesidades físicas para tu edad. Desde trabajo de Fuerza y potencia, hasta agilidad, o coordinación y motricidad para los mas peques.



Por si aún no te parece suficiente, ¡aún tenemos más para darte! Todos los días contaremos con la visita de jugadores y jugadoras profesionales y tendréis el privilegio de jugar y entrenar con ell@s. De esta manera podrás competir con jugadores de la élite y recibir sus consejos para llegar a su nivel.



**LUIS GARCÍA LARRACHE**  
**MOVISTAR ESTUDIANTES**

**LUCÍA RODRIGUEZ**  
**REAL CANOE NC**



**JAIME GARCÍA LARRACHE**  
**NCS ALCOBENDAS**

**CRISTINA MATO**  
**REAL CANOE NC**



## HORARIO EN EL BUEN CONSEJO SUMMERCAMP:

9:00 - 9:30	LLEGADA AL CAMPUS Y RECIBIMIENTO
9:30 - 10:45	SESIÓN 1
10:45 - 11:15	DESCANSO 1
11:15 - 12:30	SESIÓN 2
12:30 - 13:00	DESCANSO 2
13:00 - 14:15	SESIÓN 3
14:15 - 14:30	VUELTA A LA CALMA
14:30 -	RECOGIDA A LAS 14:30

Recordamos que las 3 sesiones del día serán de diferente tipo de trabajo (Técnica individual, Preparación Física, Tiro, y competiciones)

En el primer descanso, daremos una pieza de fruta a vuestros hijos, mientras que en la segunda les daremos un snack para que repongan fuerzas para la última parte del día.



### EL PRECIO ES DE:

UNA SEMANA	175 EUROS
DOS SEMANAS	215 EUROS
RESERVA	100 EUROS
DESCUENTO HERMANOS	10 EUROS POR HERMANO
DESCUENTO ALUMNOS BUEN CONSEJO	5 EUROS

¡Apuntándote a una semana, la segunda sale a un 77% de descuento!

**¡RELLENA ESTE FORMULARIO PARA INSCRIBIRTE!**

[https://docs.google.com/forms/d/  
1LnyRi8TFnEKI2bNJe2p2sAftW2Ztd\\_S\\_EerAOZD2JLQ/edit](https://docs.google.com/forms/d/1LnyRi8TFnEKI2bNJe2p2sAftW2Ztd_S_EerAOZD2JLQ/edit)

## SÍGUENOS EN REDES SOCIALES :



@SummerCampMDMD



@bc\_summercamp  
@basketballcreators



[www.basketballcreators.com](http://www.basketballcreators.com)

## COLABORADORES



**LO IMPORTANTE, VUESTROS HIJOS**